

Las personas con problemas de Salud Mental aun se encuentran con desigualdades:

- **DESIGUALDADES ECONÓMICAS.**- Existe correlación entre la desigualdad económica que presenta un país y la salud mental de sus ciudadanos.
- **DESIGUALDAD GEOGRÁFICA.**- Existe mayor prevalencia de problemas de Salud Mental en los entornos urbanos.
- **DESIGUALDAD DE GENERO.**- En España, los problemas de Salud Mental son más comunes en las mujeres(14,1%). El 10% de la población consume tranquilizantes, relajantes o pastillas para dormir (13,9% mujeres y 7,4% hombres).
- **DESIGUALDAD POR EDAD.**- La mitad de los transtornos mentales comienzan a los 14 años pero en la mayoría de los casos ni se detecta ni se trata.
- **DESIGUALDAD EDUCATIVA.**- Tener un rendimiento educativo mas bajo puede coincidir con futuros problemas de salud mental.
- **DESIGUALDAD POR DISCAPACIDAD PSICOSOCIAL.**- El acceso a los servicios de salud mental sigue siendo desigual.

10 de octubre, Dia Mundial de la Salud Mental

Organiza:



Colabora:



www.afaus.es

www.fundacionmadre.org

www.empleosaludmental.org

Dia Mundial de la Salud Mental 2021

"La Salud Mental, UN DERECHO NECESARIO"

Guadalajara 10 de octubre de 2021

III Marcha por la Salud Mental

08/10/21

IV Jornada sobre Salud Mental

Delegación de la JCCM

27/10/21



Presentación del libro "Un trozo de cielo azul"

El autor, Alonso Caparros presentará su libro, lleno de esperanza y firmará ejemplares

20 de octubre de 2021 a las 12h

en el Hotel " El Sueño del Infante"
c/ San Juan de Dios nº 14 19001
Guadalajara

Radio " La Barandilla"

26 de octubre de 2021, 11h

El equipo de Radio la Barandilla de la mano de su director y la colaboración del Hospital de Día Lajma, hablarán de Salud Mental en primera persona,

desde el Hotel " El Sueño del Infante"

PROGRAMA

III Marcha por la Salud Mental

8 de octubre 2021

"La Salud Mental, un derecho necesario"

Salida a las 10,30h

CONCENTRACIÓN: Delante del Ayuntamiento de Guadalajara

RECORRIDO:

1. Ayuntamiento de Guadalajara
2. Miguel Fluter
3. Palacio del Infantado
4. Barranco del Alamin
5. Avenida de Barcelona
6. Boixareu Rivera
7. Plaza Santo Domingo
8. Calle Mayor

LLEGADA

Plaza del Ayuntamiento

Manifiesto

Lectura del manifiesto elaborado por el comité en primera persona de Salud Mental CLM

Proclama

Lectura de la proclama por Autoridad

IV Jornada Salud Mental

27 de octubre de 2021

"Nuevos caminos en Salud Mental"

Salón de actos de la Delegación de la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha c/ Juan Bautista Topete nº 1 Guadalajara

12,00h.- Acto de presentación

12,30h." Los apoyos y la innovación como camino a la Recuperación"

13,00h .- Ley 8/2021, que reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica

Presenta: Pedro Llanos

14,00h Cierre de las Jornadas