

## *Programa de atención y apoyo a personas con problemas graves de salud mental*

El presente programa, está dirigido a fomentar, apoyar y acompañar en los diferentes procesos individuales de recuperación personal, inclusión y participación socio-comunitaria, de personas afectadas por una enfermedad mental grave.

La finalidad principal es aumentar las redes de apoyo de la persona a partir de la creación de escenarios de participación socio-comunitaria y ciudadana, para promover cambios favorables en su vida. Debido a las necesidades emergentes y/o las características socio-sanitarias y económicas de las personas atendidas por parte de Fundación Madre, éstas se ven expuestas a situaciones de aislamiento y, por tanto, de vulnerabilidad. El prolongar estas circunstancias, conlleva unas consecuencias que afectan significativamente a sus condiciones de vida, afectando negativamente a la salud individual, y por ello, a la salud colectiva de nuestro municipio.

El resultado esperado de la intervención del presente proyecto es, por un lado, prestar un servicio de acción social en beneficio de un grupo de personas en situación de vulnerabilidad y con necesidades especiales de atención por un problema de salud mental grave y crónico en Guadalajara. Por otro lado, tratar de construir junto a la persona, los diversos apoyos técnicos, humanos y físicos, que fomenten sus oportunidades de participación socio-comunitaria y mejoren significativamente su calidad de vida. De esta manera, a partir de la presente iniciativa, se generarán **oportunidades para la creación de una comunidad más inclusiva con las personas con diversidad funcional, a causa de una enfermedad mental grave y crónica.**



MAYOR DE  
EDAD

RESIDENTE EN  
GUADALAJARA

PADECER  
ENFERMEDAD  
MENTAL

NECESIDAD  
DE APOYOS  
ACORDADOS  
JUDICIALMETE

## OBJETIVOS GENERALES

- Mejorar las oportunidades de participación activa en la comunidad de las personas con diversidad funcional por enfermedad mental grave.
- Mejorar y mantener las habilidades personales para la autonomía personal a través de la participación en diferentes actividades con potencial rehabilitador.
- Mejorar la inclusión social y la participación socio-comunitaria de las personas para disminuir la estigmatización social del colectivo.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Mejorar los apoyos personales, físicos y técnicos centrados en la persona en su contexto residencial (domicilio, centro residencial y/o comunitario)
2. Promover la participación social activa de las personas en diferentes actividades de ocio cultural, deportivo, recreativo, etc. de la localidad de Guadalajara
3. Generar espacios de interacción social con la ciudadanía para mejorar la imagen social del colectivo y favorecer la inclusión social
4. Mejorar el proceso de recuperación personal y la autonomía de las personas afectadas por la enfermedad mental.
5. Mejorar el desarrollo de habilidades personales a través de la participación en entornos comunitarios normalizados.
6. Mejorar la autoestima y confianza de las personas afectadas a través del acompañamiento en diferentes actividades de la vida diaria significativas.
7. Mejorar el conocimiento de las personas sobre los recursos comunitarios para favorecer su participación autonomía a medio plazo.
8. Desarrollar sentimiento de pertenencia a la localidad y a un grupo a través de la participación programada de actividades grupales.
9. Aumentar los apoyos directos a cada persona en su contexto natural, a través del aumento de la intervención directa con las personas.
10. Mejorar el estado de salud de las personas a través del aumento de apoyos técnicos.
11. Aumentar la implicación de las personas en actividades culturalmente significativas favoreciendo su calidad de vida.

Se han diseñado las siguientes actividades:

<b>TALLER DE ACCESIBILIDAD A SISTEMAS DE COMUNICACIÓN: SMARTPHONE, TABLET Y ORDENADOR</b>
Debido a la situación de aislamiento y la escasez de oportunidades de las personas apoyadas para utilizar dispositivos tecnológicos, se establece otras vías de comunicación e interacción social con su grupo de iguales, se llevándose a cabo un sistema de formación continuada para el uso de diferentes dispositivos electrónicos.
<b>OCIO CULTURAL</b>
Consiste en organizar una actividad grupal para facilitar el acceso a actividades culturales, como teatros y cines de la ciudad, de acuerdo con los intereses individuales facilitando diferentes grados de apoyo a cada persona. De tal forma, que como ciudadanos/as puedan disfrutar de oportunidades de disfrute personal y cultural y mejorar así, las capacidades de interacción social de las personas y su autoestima. Además, se ofrecerá información cultural sobre la obra generando mayor conocimiento en las personas.
<b>OCIO EN COMUNIDAD</b>
Permite el uso y aprovechamiento de los recursos de ocio que oferta Guadalajara (eventos deportivos, fiestas patronales, ...). Igualmente, facilita la participación en eventos y/o jornadas creadas por otras entidades y asociaciones.
<b>TALLER DE ARTE PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</b>
Se trata de ofrecer una actividad facilitadora de expresión personal, cuya obra final, pueda ser compartida y mostrarse al colectivo y público en general. La persona puede desarrollar su creatividad e intercambiar conocimientos artísticos con otras personas a través de diferentes medios de expresión artística (pintura, fotografía y escritura) y de forma progresiva recuperar el contacto social, el entretenimiento en grupo y la satisfacción de haber creado y compartido su propia obra.
<b>TALLER DE AUTOCUIDADOS E IMAGEN PERSONAL</b>
Consiste en el desarrollo de conocimiento específico de técnicas sencillas de cuidados personales y belleza para mantener una imagen personal ajustada a las expectativas individuales. Poniendo en práctica los diferentes procedimientos de autocuidado y belleza atendiendo a las necesidades y demandas de las personas

<b>JORNADAS SALUDABLES</b>
Se realizarán talleres, en los que se abordarán diferentes temáticas relacionadas con el autocuidado y la actualidad: vida activa, prevención de riesgos en hogar y respuesta a emergencias en hogar y comunidad, técnicas alternativas de manejo del estrés y acciones contra el cambio climático.
<b>ATENCIÓN Y APOYO INDIVIDUAL EN LA SALUD Y CUIDADO PERSONAL</b>
Se desarrollarán estrategias de intervención basadas en fortalecimiento de las capacidades y habilidades individuales para diferentes tareas relacionadas con el cuidado y mantenimiento de la salud.
<b>ATENCIÓN Y APOYO INDIVIDUAL EN GESTIONES COMUNITARIAS</b>
Se desarrollarán estrategias de intervención basadas en el fortalecimiento de las capacidades y habilidades individuales para diferentes tareas que han de desarrollarse en comunidad, como son: desplazamientos en medios de transporte urbano, gestiones bancarias, compras de ropa y calzado, gestiones burocráticas, compras personales, entre otras.
<b>ATENCIÓN Y APOYO INDIVIDUAL EN CENTROS RESIDENCIALES</b>
Se desarrollarán estrategias de intervención conjuntamente diseñadas con el equipo técnico del centro residencial, con el objetivo de fortalecer las capacidades y habilidades individuales, mejorando la calidad de vida de la persona. Generalmente, están dirigidas a facilitar a la persona, el acompañamiento en el centro residencial e incrementar el número de visitas/apoyos fortaleciendo el vínculo afectivo y por tanto, la calidad de vida de la persona.
<b>ATENCIÓN Y APOYO INDIVIDUAL EN EL ÁMBITO DOMICILIARIO</b>
Se desarrollarán estrategias de intervención conjuntamente diseñadas con el objetivo de fortalecer las capacidades y habilidades individuales de la persona en su domicilio mejorando la estabilidad a largo plazo.  Generalmente, los apoyos están dirigidos a: apoyo en el mantenimiento y limpieza doméstica, apoyo en la elaboración de menú semanal, supervisión del tratamiento terapéutico, apoyo en la gestión/adequación del domicilio, apoyo en situaciones de emergencia personal y reparaciones propias del hogar.

